

### Salmo 3

La segulah (rimedio) di questo Salmo è per la liberazione e in esso ci sono molti segreti. Per un forte mal di testa o di schiena.

א מִזְמוֹר מִפְּנֵי אֲבִשְׁלוֹם בְּנֹוֹ mizmor ledavid: בְּבָרוּזוֹ bevarecho, מִפְּנֵי  
beno avshalom mipenei

ב יְהוָה אֲדוֹנָי מִהַרְבֵּוֹ mah-rabu צָרִי tzaray; רַבִּים rabim, קָמִים עָלַי kamim alay

ג רַבִּים rabim, אֹמְרִים לְנַפְשִׁי lenafshi: אֵין יְשׁוּעָתָה ein omerim  
selah סָלָה ve'lohim lo yeshu'atah

ד וְאַתָּה יְהוָה אֲדוֹנָי מִגֶּן מַגֵּן מִבְּעֵרִי maghen ba'adi; כְּבוֹדִי ro'shi וְיִמְרִים umerim רֵאשִׁי kevodi,

ה קוֹלִי אֶל-יְהוָה אֶקְרָא el-Adonai אֶקְרָא ekra; וַיַּעֲנֵנִי vaya'aneni  
selah סָלָה kadesh mehar קִדְשׁוֹ

ו אֲנִי שָׁכַבְתִּי וְאִישָׁנָה shachavtti, וְהִקִּיצוּתִי--כִּי va'ishanah; הִקִּיצוּתִי--כִּי yismecheni יְהוָה אֲדוֹנָי יְסַמְכֵנִי Adonai hekitzoti--ki

ז לֹא-אִירָא מִרְבָּבוֹת merivevot עָם אֲשֶׁר lo-ira, אֲשֶׁר am  
alay שָׁתוּ שָׁתוּ shatu עָלַי saviv, סָבִיב

ח קוֹמָה יְהוָה אֲדוֹנָי הוֹשִׁיעֵנִי hoshi'eni אֲלֹהֵי elohay  
כִּי-הִכִּיתָ אֶת-כָּל-אֹיְבָי et-kal-oyevay לְוִי שִׁנֵּי lechi; כִּי-הִכִּיתָ אֶת-כָּל-אֹיְבָי et-kal-oyevay  
shibarta רֵשָׁעִים resha'im שִׁנֵּי shinnei;

al-ammecha עַל-עַמֶּךָ hayshu'ah; הַיְשׁוּעָה laAdonai לַיהוָה  
selah בְּרַכְתֶּךָ virchatecha סְלַח