

Il Corso Ki-qol®

, si sviluppa su tre percorsi (26 week end) per una durata complessiva di 900 ore tra lezioni frontali in aula e pratica documentata, svolta dall'allievo sia sotto la guida di un istruttore che in maniera autonoma.

Il primo percorso

si articolerà su 6 w.e. e mira all'acquisizione da parte dell'allievo, delle capacità e delle competenze idonee a poter effettuare un trattamento, seppur semplice, comunque completo (posizione prona, supina, laterale). L'allievo dovrà acquisire padronanza:

- della pratica del I° Kata – Hoko no kata "Kata della passeggiata"
- della pratica del II° Kata – Taiju no kata "kata del peso portato"
- delle pratiche di respirazione e posture di Hatha Yoga: utilizzo delle tre parti dei polmoni (respirazione addominale, costale e clavicolare).
- Delle Tecniche di rilassamento
- Dell'Anatomia esperenziale e mobilità articolare
- Delle Prime nozioni sulla Qabalah operativa.



Il secondo percorso

avrà la durata di 10 w.e. e verterà sui seguenti argomenti:

- Pratica del III° Kata Ryo Atsu no Kata "Kata del peso gestito e della doppia pressione"
- elementi di Medicina tradizionale cinese, con particolare riferimento ai 12 percorsi Energetici

- Esercitazioni sulla respirazione: conoscere il proprio modo di respirare, utilizzo della respirazione yogica e pratica di alcuni pranayama per indirizzare il respiro, ascoltare il respiro proprio e di Uke. Tecniche di rilassamento e meditazione.
- Anatomia esperenziale
- Qabalah operativa

Al termine del percorso è previsto un seminario di verifica residenziale di due giorni, durante il quale gli allievi in gruppo si confronteranno su quanto appreso durante i primi due percorsi e saranno valutati nel concreto dagli istruttori. Il seminario verrà svolto in luogo e data che saranno di volta in volta comunicati.



Il terzo Percorso

avrà durata di 10 w.e. e tratterà i seguenti argomenti:

- Pratica del IV° Kata (Hij no Kata), un trattamento che prevede l'utilizzo di tecniche di avambraccio e gomito,
- Elementi di medicina tradizionale cinese
- Yoga: approfondimento dei Pranayama e di alcune Kriya
- Anatomia esperenziale
- Qabalah operativa

Al termine del percorso è previsto un seminario residenziale in cui gli istruttori valuteranno l'effettiva acquisizione da parte dell'allievo delle tecniche fin qui studiate ed applicate.

Verrà quindi rilasciato attestato di frequenza e delle competenze acquisite quale operatore della tecnica Ki-Qol.

ASSOCIAZIONE CULTURALE
CABALÀ BINAH BELÈV



Programma Corso
KiQol®

Associazione Culturale
Cabala Binah Belèv
"Capire la Cabala con il Cuore"
Via Gorizia, 22 – 90133 Palermo.
<http://cabalabinabelev.it>
info@cabalabinahbelev.it

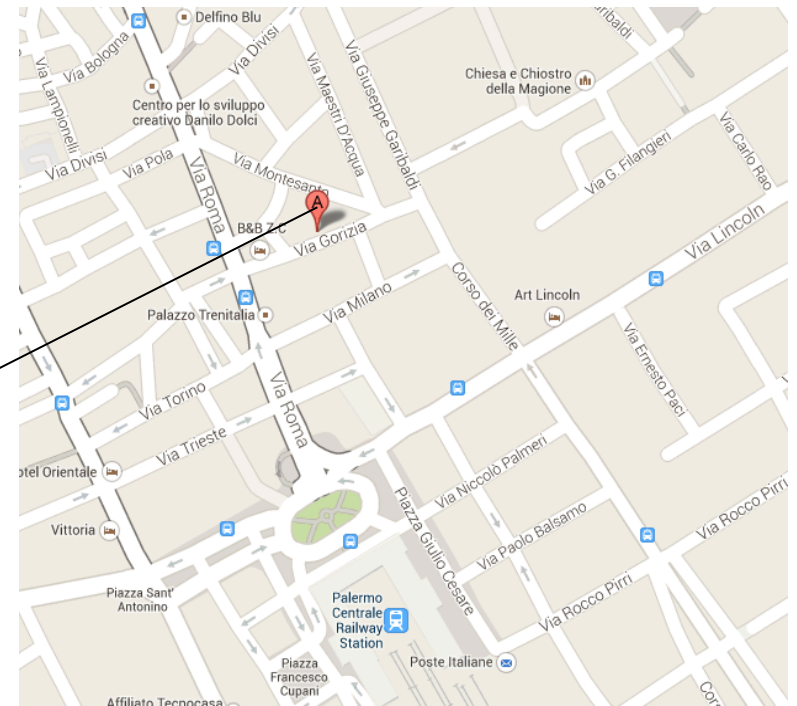
Recapito Segreteria
☎ 342.1812566
reperibilità:
ore 14.30-18.00
dal lunedì al venerdì

ricevimento:
martedì e giovedì
dalle ore 14.30 alle ore 17.00



Via Gorizia, 22 - Palermo, 90133
<http://cabalabinabelev.it>
info@cabalabinahbelev.it

C.F. 97284780828



Corso di Ki-qol® – Lo Shiatsu della Preghiera

1° incontro	Accoglienza - Introduzione al corso – es. di socializzazione – es. di contatto e sensibilizzazione
2° incontro	Verifica del lavoro, apprendimento 1° Kata posiz.prona
3° incontro	Verifica del lavoro effettuato, apprend. 1° Kata pos.supina
4° incontro	Elementi di anatomia esp.- 1° Kata completo
5° incontro	Yoga
6° incontro	Introduzione alla M.T.C. – apprend.2° Kata pos.prona
7° incontro	Verifica – Yoga
8° incontro	Apprend. 2° Kata posiz. supina
9° incontro	Introduzione alla Qabbalah – la lettera nel trattamento
10° incontro	I meridiani, e la Qabbalah – introduzione al Trattamento Ki Qol
11° incontro	Anatomia esp. – trattamento Ki Qol pos. Prona e supina
12° incontro	Verifica del lavoro svolto durante l'intero percorso



Dall'unione delle **Tecniche orientali** e dei metodi sapienziali della **Mistica ebraica** nasce la disciplina energetica "**Ki Qol**", lo **Shiatsu della Preghiera**".
 L'"**energia vitale**" (Ki) che è presente in ogni essere vivente, guidata dalla "**voce**" (Qol) secondo precise sequenze vibratorie e tecniche manipolative, conduce al riequilibrio energetico, spirituale e psico- fisico dell'essere. La forza creatrice della parola, scandita con le opportune sequenze rituali, apre portali energetici di così ampia intensità che consentono di moltiplicare l'efficacia dei metodi tradizionali di riequilibrio energetico. Attraverso l'applicazione del metodo, *l'operatore interagisce sincronicamente sul piano fisico e su quello spirituale agendo direttamente sui corpi sottili* per il raggiungimento del completo benessere. Gli stati superiori di coscienza ai quali perviene l'operatore aumentano il suo campo sensibile a beneficio del soggetto del trattamento. La ricchezza spirituale delle conoscenze svelate e trasmesse agli allievi si traduce in autentica *sapienza operativa che estende i suoi effetti nel tempo e nello spazio, attraversando le dimensioni dell'essere a beneficio dei soggetti coinvolti*, stabilizzando i legami energetici utili e sciogliendo definitivamente i nodi energetici negativi che stanno alla base degli scompensi psicofisici che si oppongono al raggiungimento del pieno e totale ben-essere.